

TILL DIG SOM DELTAR



JAG SKULLE BARA...

EN FILM OM DET SOM INTE FÅR HÄNDA



Låt filmen bli en väckarklocka



Jord- och skogsbruket toppar år efter år statistiken över olycksfall i arbetet. Även antalet dödsolyckor är fler än i de flesta andra branscher. Dessutom drabbas alltför många av förslitningsskador på grund av sitt arbete.

Det måste vi ändra på!

Tillväxt inom den gröna sektorn förutsätter lönsamma företag med en säker och attraktiv arbetsmiljö. Olyckor är en tung belastning mänskligt och ekonomiskt för enskilda företag, lantbrukssektorn och hela samhället.

Olyckor leder till:

- ▲ Fysiskt och psykiskt lidande och i många fall invaliditet

- ▲ Ekonomiska påfrestningar för dig och ditt företag
- ▲ Stora kostnader för samhället
- ▲ Försämrad attraktionskraft

Det måste vi ändra på!

Att förbättra arbetsmiljön handlar mer om attityd än om teknik.

Vi chansar, vi genar, vi nonchalerar uppenbara risker och tänker **"det händer inte mig"**.

Men det gör det visst,

förr eller senare. Och när olyckan varit framme ursäktar vi oss med **"jag skulle bara..."**.

I filmen **Jag skulle bara...** berättar nio modiga människor om hur olyckor vid arbete på gården har förändrat deras liv. Säkert känner du igen dig i några situationer.



Det går att ändra på!

Frågor att fundera på efter filmen

- ▲ På vilket sätt känner **du** igen dig i filmen?
- ▲ När lever **du** farligt?
- ▲ Vad kan **du** själv göra för att inte **du**, **dina** barn eller andra ska drabbas av en olycka?
- ▲ Vad behöver **du** veta mer om?
- ▲ Vad skall nästa träff handla om eller vad kan vi göra tillsammans?

Vägar till säkrare arbetsmiljö

Exempel på teman för uppföljningsträffar



Barnens säkerhet

FarmarBUS – **B**arn och **U**ngdomars **S**äkerhet – erbjuder, genom utbildade informatörer, gårdsvandringar eller studiecirkelar i länsförbund och lokalavdelningar. De handlar om både barns och vuxnas säkerhet.

För mer information kontakta FarmarBUS tel 0771-573 573 eller farmarbus@lrf.se

Hästar på gården

HästBUS, som är en del av FarmarBUS, bygger på gårdsvandringar med inriktning på



säkerhet, för dig som ska skaffa häst eller redan har häst på gården. Allt för många barn råkar ut för olyckor på gårdar med hästverksamhet. Olycksförebyggande arbete är nödvändigt för att minska riskerna.

För mer information kontakta FarmarBUS tel 0771-573 573 eller farmarbus@lrf.se

Säker skog

Det finns många sätt att förbättra säkerheten i skogen, projekt Säker Skog ger följande tips:

- ▲ Bjud till exempel in en instruktör, en duktig redskapsbutik och någon representant för din skogsägarförening till ett möte om säkerhet i skogen.
- ▲ Gå samman och ordna en studiecirkel eller några temakvällar.
- ▲ Gå en kurs i arbetsteknik och lär dig motorsågning eller röjsågning på rätt sätt.
- ▲ Titta på en instruktionsfilm tillsammans. Filmer finns att köpa eller låna hos skogsägarföreningen och välutrustade redskapsbutiker.



För mer information kontakta LRF Skogsägarna tel 0771-573 573 eller sök information på Säker Skogs hemsida www.sakerskog.se.

Hos Skogforsk under *Kunskap direkt* hittar du också många bra tips, www.skogforsk.se

Om det hänt en olycka

Om det inträffat en olycka och någon blivit skadad, gäller det att veta vad man ska göra.

Hur ska man bete sig och vad kan man göra i väntan på att hjälp anländer?

Anordna en kväll med praktiska övningar och bjud in till exempel Räddningsverket, Brandförsvaret, Röda Korset eller Civilförsvaret som kan hjälpa till med detta. Eller varför inte en ABC-kurs, det har alla nytta av.



Vad säger lagen?

Arbetsmiljöinspektionen har tio distrikt i landet och medverkar gärna med information om vad lagen säger om arbetsmiljön inom jord- och skogsbruket.

Kontakta Arbetsmiljöverket, tel 08-730 90 00, fråga efter arbetsmiljöinspektionen. Mer information finns på www.av.se



Att ha anställda

Skogs- och lantarbetsgivareförbundet, SLA, är ett bra stöd för dig som är arbetsgivare och svarar på frågor om hur man tar hand om personal. Attraktiva arbetsplatser är nödvändiga för att nå tillväxt och lönsamhet

SLA har tel 08-762 72 40. Information finns på www.sla.arbetsgivarna.org

Anställdas arbetsmiljö

Frågor om de anställdas arbetsituation och arbetsmiljö kan besvaras av fackförbundet Kommunal, som numera organiserar lantarbetarna.

Kontakta Kommunals regionala skyddsombud, tel 08-728 28 00 eller sök information på www.kommunal.se

Traktorer i trafiken

Omkring tio trafikanter dödas årligen i olyckor med traktorer och andra arbetsredskap. Vad man bör tänka på vid transport på väg kan trafikpolisen och Vägverket ge tips om.

Be en trafikpolis i ditt polisdistrikt eller någon från Vägverket i din region och någon från ditt försäkringsbolag att medverka vid ett möte. Mer information finns på www.polisen.se och www.vv.se



Arbete och säkerhet på väg

Utbildningen för dig som är med vid vägarbeten på vägverkets vägar. Intyg efter godkänd kurs gäller i 5 år. Utbildningens längd: 1 dag.

Kontakta Vägverket www.vv.se

Företagshälsovård

Vi är duktiga på att serva våra maskiner, men sämre på att serva kroppen.

Att regelbundet kontrollera sin hälsa är

viktigt oavsett vad man sysslar med. Är man utsatt för stora fysiska eller psykiska påfrestningar är det ännu mera angeläget.

Företagshälsovårdens personal kan hjälpa till med tips och råd om hur man bäst skyddar sig vid olika arbetsuppgifter. De kan ge stöd av olika slag.

- ▲ Ta reda på vilken företagshälsovård som finns på er ort. Ta kontakt och fråga vad den kan erbjuda de gröna näringarna.
- ▲ Bjud in representanter från en eller flera företagshälsovårder till ett möte.

Psykosociala frågor

Den psykosociala arbetsmiljön har stor inverkan på hur vi mår och hur vi fungerar i vardagslivet. Vård av djur är



ofta resultat av att människor mår dåligt. Vad kan man göra åt sådant? Och hur kan vi stötta människor som råkat ut för olyckor och kriser?

Bjud in någon från LRFs regionala bondekompisgrupp, bondenätverk eller omsorgsgrupp. Företagshälsovården kan ställa upp med beteendevetare eller samtalsterapeuter. Svenska kyrkan har erfarenhet av krisstöd i olika former.

Förhindra brand

Varje år ödeläggs stora värden, på grund av bränder på våra svenska gårdar. Människor, djur och byggnader drabbas. Vad innebär förebyggande brandskydd? Vilket brandskydd skall man ha och vad gör man om det börjar brinna?

Bjud in Räddningstjänsten, brandmyndigheten och ditt försäkringsbolag till en kväll om brandskydd.

För mer information kontakta Lantbrukets Brandskyddskommitté (LBK), tel 08-588 475 17 eller www.lantbruketsbrandskydd.nu

Försäkringar

LRFs medlemsförsäkringar ger inte bara ersättning när olyckan varit framme utan också lägre premie om du tänker efter före.



Säker Gård

I samarbete med Länsförsäkringar erbjuder LRF en försäkringslösning som bygger på skadeförebyggande åtgärder och kunskap. Målet är färre skador och lägre premie. Med Säker Gård får du en kostnadsfri genomgång av din gård, skadeförebyggande råd och 30 procents rabatt på premien.

Närmaste försäkringsrådgivare når du på tel 0771-573 573. Mer information finns på www.lrfforsakring.se

Säker Hästverksamhet

Med Säker Hästverksamhet får du en kostnadsfri genomgång av din hästverksamhet, skadeförebyggande råd och 30 procents rabatt på premien. Försäkringen har tagits fram av LRF, Länsförsäkringar och Agria.

Kontakta din närmaste försäkringsrådgivare, tel 0771-573 573 eller läs mer på www.lrfforsakring.se

Säker Person

Ett personförsäkringspaket kan skräddarsys för dina individuella behov. Säker Person är utvecklat av LRF

Försäkring och Länsförsäkringar för att ge dig som bor och arbetar på landet den bästa ekonomiska tryggheten om någonting oförutsett inträffar.



Våra försäkringsrådgivare hjälper dig att hitta rätt, tel 0771-573 573. Mer information finns på www.lrfforsakning.se

Miljöhousesyn

Miljöhousesynen, som är gratis för LRF-medlemmar, är ett hjälpmedel för att kontrollera att din gård lever upp till svensk lagstiftning och livsmedelsindustrins kvalitetskrav.



Miljöhusesynten är också ett utmärkt tillfälle att upptäcka risker och brister i arbetsmiljön.

Mer information på tel 0771-573 573 eller på www.lrf.se

Vill du veta mer?

På LRFs hemsida www.lrf.se kan du alltid hitta tips om hur du kan förbättra din arbetsmiljö. Du hittar dem under rubriken Vi arbetar med/Arbetsmiljö eller ring 0771-573 573 och bli kopplad till någon som jobbar med arbetsmiljöfrågor.

Hjälp med nästa steg

Ta kontakt med Studieförbundet Vuxenskolan där du bor. De kan hjälpa till med den fortsatta planeringen av uppföljningsträffar, studiecirkel med mera. www.sv.se



LANTBRUKARNAS
RIKSFÖRBUND



RIV UR OCH SPARA!

JAG SKULLE BARA...

- ▲ En tyst maskin är en snäll maskin.
- ▲ Ha alltid med dig mobilen.
- ▲ En dålig stege kan få ett företag på fall.
- ▲ Lita aldrig på en hydraulslang.
- ▲ Barnen gör inte som du säger utan som du gör.
- ▲ Skydden är till för att skydda.
- ▲ Underskatta aldrig en tjur.
- ▲ Vad har du på fötterna?
- ▲ Använd bälte i traktorn.
- ▲ Syns du på vägen?

