

Grön Arena i Uddevalla kommun

Grön Arena – en mötesplats för köpare och säljare av tjänster inom området grön omsorg, skola och rekreation

Grön Arena är ett koncept inom Hushållningssällskapet för utveckling av gårdar som erbjuder tjänster inom social omsorg, skola och hälsoområdet. Tjänster som anpassas efter den enskilde individen för att nå personlig utveckling och en förbättrad livskvalité. Aktiviteterna utgår från gårdens arbete med djur, natur och trädgård.

Grön Arena består av tre delar:

Social omsorg – daglig verksamhet, sysselsättning och arbetsträning på ett roligt och meningsfullt sätt på en lantgård. Målgruppen är barn och ungdomar, personer med psykisk ohälsa eller funktionshinder, äldre och personer med symptom på tidig demens samt missbrukare.

Arbetsträning och rekreation – vistelse på en gård i landsbygdsmiljö med individuellt anpassat program kan vara ett sätt att komma tillbaka till arbete och vardag efter sjukskrivning eller lång frånvaro från arbetsmarknaden.

Skol- och fritidsverksamhet – ett nytt sätt att använda gården som en pedagogisk resurs.



Kontaktperson Sophie Carling
Näringslivsutvecklare Uddevalla Kommun
Fast/Mobil 0522-69 61 53
sophie.carling@uddevalla.se

Kontaktperson Christina Milén Jacobsson
Avd.chef landsbygd, Hushållningssällskapet Väst
Telefon: 0521-72 55 15
E-post: cmj@hushallningssallsskapet.se

Grön Arena i Uddevalla kommun

Nytt koncept i Västra Götaland

Grön Arena är ett nytt koncept i Västra Götaland där landsbygdsföretagare erbjuder ett komplement till människor inom olika verksamheter i den offentliga sektorn (kommuner och landsting), näringsliv och organisationer. Meningsfulla dagar med sysselsättning, social gemenskap, arbete med djur och natur samt "mestring" (ökad självkänsla och tillit) ger bättre livskvalité för den enskilde och i förlängningen då även ekonomisk vinning för kommunen.



Landsbygdsföretagaren som driver Grön Arenaverksamhet erbjuder för den enskilde individen:

- möjlighet till meningsfull sysselsättning/arbetsträning i form av dagaktiviteter på en lantgård för olika målgrupper, såsom barn och ungdomar, äldre, funktionshindrade, fd. missbrukare/kriminella eller personer med psykisk ohälsa
- naturbaserad verksamhet inom rekreation/återhämtning, personlig utveckling samt förebyggande hälsoarbete
- spännande pedagogiska möjligheter på lantgården som alternativ skolundervisning för barn och ungdomar

Grön Arena är ett nytt redskap även för näringslivet att använda i sitt arbete med förebyggande hälsoarbete och återhämtning för personal samt ett tillgängligt alternativ för den enskilda människan i sitt eget hälsoarbete och egenansvar.

Arbetet med Grön Arena riktar sig i lika hög grad till kvinnor som män. Traditionellt sätt har ofta mannen varit den drivande och viktigaste parten i arbetet på gården i de vanliga jordbruksbranscherna.

Vår uppfattning är att Grön Arena genererar flera nya kvinnliga företagare inom den gröna näringen då vård, omsorg och skola oftast är en kvinnodominerad bransch. Grön Arena utgår från att man använder gården som resurs i arbetet med människor och därav ser vi att det bygger på jämställd sysselsättning där både man och kvinna är delaktiga i arbetet på gården.

Grön Arena bidrar genom sina nya möjligheter till alternativ sysselsättning på landsbygden till att bryta detta mönster eftersom det lika väl kan vara kvinnan som har sin sysselsättning på gården. Likväl som att Grön Arena kan vara ett alternativ för den yngre generationen när det är dags för dem att ta över driften av gården.

För landsbygden är det av stor vikt att få nya impulser, ett ökat arbetskraftsutbud och fler egenföretagare. Genom att visa upp landsbygden och de gröna näringarna för köpare (oftast den offentliga sektorn) samt brukare kan landsbygden och landsbygdsföretagarna i Västra Götaland få nya möjligheter bland aktörer inom såväl politik, myndigheter och näringar.

Syfte

Att landsbygdsföretagare skall få kunskap om konceptet Grön Arena samt konkreta verktyg och handledning för utveckling av tjänster inom omsorg, hälsa och rekreation med naturen och landsbygden som bas.

Mål

Det övergripande målet är utveckling av Grön Arena som ett nytt affärsområde inom nya och befintliga företag på landsbygden. En utveckling av tjänster och företag utifrån affärsmodellen "Grön Arena" ska bidra till ökad lönsamhet och tillväxt i landsbygdens företag.

Kvalitativa mål:

- Företagen ska få kunskaper i att förpacka, prissätta och kvalitetssäkra produkter inom området omsorg och rekreation.
- Företagen ska få kunskaper om hur införsäljningsprocesser, marknadsföring och krav på kvalitetssäkring och leveranssäkerhet ska se ut när köparen är en offentlig organisation; en kommun, en arbetsförmedling eller ett Landsting.

Målgrupp

- Säljare/landsbygdsföretag av Grön Arena tjänster, och denna målgrupp kan delas upp i undergrupperna "etablerade", "på gång" och "nystartare". I denna fas avser vi att koncentrera aktiviteterna till företag som är etablerade och vill utvecklas samt de som är på gång. Men vi kommer även att vända oss till nystartade företag med en grundutbildning.

Det finns ett uttalat behov av Grön Arena tjänster i landets kommuner, dels för att det främjar människors hälsa och livskvalitet på ett positivt sätt och dels för att det skapar fler arbetstillfällen och nya företag på landsbygden. Omsorg, rekreation och rehabilitering med naturen och det som landsbygden kan erbjuda som bas, ligger i tiden. Forskning bevisar ständigt naturens helande krafter samt goda effekter på hälsan. Också allmänhetens intresse för verksamheten på våra gårdar och landsbygden i stort ökar.

Kommuner har ett utvidgat ansvar för omsorg av funktionshindrade, äldre och personer med demens och inom socialpsykiatri samt för barn och ungdom i skolan. Nya lagar kommer till som kräver att kommuner ska erbjuda daglig verksamhet till målgrupper som behöver det. Detta klarar inte kommunerna att driva i egen regi, inte minste med tanke på kostnaden, så behovet av underentreprenörer finns redan och kommer att bli ännu större. Men kommunerna behöver mogna som kunder och komma vidare till att teckna avtal med gårdar som levererar tjänsterna.

Djur och natur betydelse för människors hälsa

Djurens och naturens betydelse för människornas hälsa har fått ökad uppmärksamhet under senare år. Forskningen har bland annat visat att:

- När man klappar ett djur frigörs ämnet oxytocin vilket stimulerar välmåendet, gör oss mer öppna och positiva samt skapar utrymme för återhämtning och läkning i kropp och själ. Det kan i sin tur få fler positiva följder; att vi lättare söker kontakt med andra personer, vi blir nyfikenare, minns bättre och lär oss lättare

- Barn som under sina första år har haft kontakt med hund och katt, minskar risken för att utveckla astma och allergi
- Naturen har generellt en positiv effekt på vissa självupplevda känslor, rekreation och psykisk hälsa. Exempelvis dämpas ofta ilska, trötthet och nedstämdhet av att vistas i grönområden
- Relationer till djur och att ta hand om djur kan vara en väg att öka empatisk förmåga och minska aggressivt beteende
- I Norge har man studerat personer med demens som har fått delta i dagverksamhet förlagt till en gård med djur och det har då visat sig att denna aktivitet har lyckats fördröja sjukdomsförloppet

Den sammantagna bilden är att det inte råder tvivel om att både naturen som helhet, trädgård och djur starkt bidrar till hälsa och livskvalitet hos gemene man.

När det gäller Grön Arena verksamhet så har erfarenheter från Värmland visat att de personer som får delta i Grön Arena verksamhet på gårdar med djur och natur har fått bättre fysiskt och psykiskt hälsa, ökat självförtroende och personlig utveckling. Flera av deltagarna har börjat ta mer ansvar i sin vardag, är mindre stressade och en del har även gått vidare till arbete/praktik efter tiden på gården.

Eftersom Grön Arena vänder sig till alla målgrupper, från ung till gammal, så ligger verksamheten väl i linje med de nationella folkhälsomålen. Grön Arena skapar förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen, bidrar till livslångt lärande, goda levnadsvanor, ökat arbetsdeltagande och sätter guldkant på tillvaron för de äldre. En grupp med damer från ett äldreboende i Värmland säger att det är den bästa dagen på veckan när de får komma ut till Grön Arena gården.

Miljö

Genom att stimulera olika områden inom de gröna näringarna/ landsbygdsutveckling vill vi att samhället på ett bättre sätt än idag utnyttjar de resurser som finns på landsbygden. På så sätt kan också större städer som idag lider av arbetsbrist, bostadsbrist och överutnyttjad infrastruktur gynnas. Utjämning mellan stad och land är i allra högsta grad en miljöfråga.

Genom projektet kommer kopplingen miljö, natur och klimatfrågor att vara en viktig grund för möjligheten att delta i den hållbara regionala samhällsutvecklingen Grundtanken med verksamheterna inom "konceptet Grön Arena" är att gårdarna verkar för att ligga i samma linje som Västra Götalandsregionens miljöpolicy.