

”Vi ska veta vad vi stoppar i oss”



FOTO: CLARA HYLTBÄCK

Ann-Helen Meyer von Bremen med Ingemar Karlsson och Henry Hermansson från Tjörns kommungrupp.

Vem har egentligen makten över matkassen? Det var frågan som Tjörns kommungrupp ville ha svar på när man bjöd in Ann-Helen Meyer von Bremen, författare, bloggare och frilansjournalist.

Ann-Helen Meyer von Bremen har skrivit böckerna ”Jorden vi äter” och ”Makten över matkassen”, den senare tillsammans med kollegan Anders Ingvarsson. Hon driver också bloggen ”Hungry and angry”.

– I dag är människor helt besatta av mat, det bakas med surdeg, saltas, syras och bryggs öl som aldrig förr. Det som däremot saknas är kopplingen till lantbruket, sambanden om hur mat blir till, säger Ann-Helen Meyer von Bremen.

Mat är i dag en del av underhållningsindustrin. Sverige är det kokbokstaste landet och varje vecka översköls TV-tittaren av ett antal matprogram. Ann-Helen Meyer von Bremen menar att ingenting berör oss människor mer än mat – de allra flesta stoppar den i sig varje dag. Det är därför lätt att ha åsikter om mat.

– Se på alla trender, det är en ny diet varje sommar. I år var det ”Ät utifrån din blodgrupp”. Att

människor söker sig till dieter beror på att de slutat att själva ta ansvar för vad de stoppar i sig.

Hälsokostbranschen växer också. På 1970-talet vände sig hälsokostbutiker till dem som misströdde läkemedelsindustrin, i dag till dem som misstror livsmedelsindustrin.

Makten har med andra ord flyttats över från den enskilda konsumenten till företagen. Stora företag har blivit större, 2011 stod tio företag för 28 procent av all försäljning av livsmedel. Få näringar har haft en så stark rationaliseringstakt som jordbruket. 1850 krävdes det 200 timmar för att tröska och skörda och torka 1 ton korn, i dag tar det 5–10 minuter.

– Djuren är oerhört viktiga för allt jordbruk. Vi kan minska vår köttkonsumtion men vara mer medvetna om vad vi verkligen stoppar i oss. Och då ska det vara bra kött från Sverige.

– Debatten om vegetariskt eller icke vegetariskt är i dag polariserad. Vi behöver göra den mer nyanserad och verkligen beskriva sambanden inom lantbruket för framtidens konsumenter.

CLARA HYLTBÄCK



PÅ G I VÄSTRA GÖTALAND



Sven Henriksson,
ordförande, Sätilla LRF

Ni har något på gång på Strömma naturbruksgymnasium tillsammans med kommungruppen i Mark. Berätta!

– Nu när Skolinspektionen gav klartecken till att driva skolan vidare ville vi lyfta skolan lite extra och många är nyfikna på Strömmas framtid så vi ordnar en träff den 29 oktober. Elevförbundet medverkar också.

Så vad händer?

– Vi inleder med mingel och fika 10.00. Det finns då möjlighet att träffa oss i lokalavdelningen och i kommungruppen och sedan blir det rundvandring på skolan och information om Strömma naturbrukscentrum och hur skolan kommer att drivas. Vi avslutar med lunch.



FOTO: CLARA HYLTBÄCK

– Vi hoppas på ett stort intresse! Skolan är viktig för våra bygder och våra lantbruk.

CLARA HYLTBÄCK

Mer info och anmälan, senast den 24 oktober, på Studieförbundet Vuxenskolas hemsida eller 0771-50 20 20.

LRF Ungdomen träffade elever



LRF Ungdomen Sjuhärads var med när åttondeklassare från Herrljunga besökte mjölkgården Fröstorp nyligen.

– På vår station diskuterade vi livsmedelsproduktion och hur vi kan påverka vår omvärld med vårt val av mat, berättar Emma-Klara Arnell, LRF Ungdomen Sjuhärads ordförande.

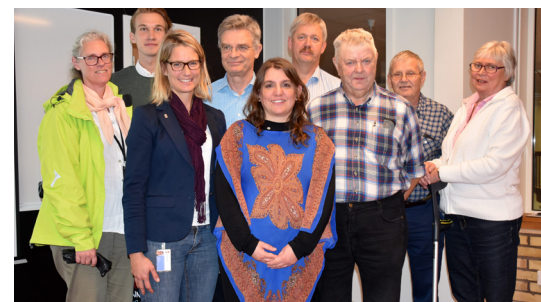
Till höger Terese Andersson.

Samarbete för bättre upphandling

– Borås, Svenljungas och Ulricehamns kommungrupper träffade nyligen representanter för Borås stad och länsstyrelsen för att prata om offentlig upphandling.

– Det var lyckat, med många olika grupper representerade. Det är tydligt att livsmedel är något som engagerar många och att få så många samlade för att prata om livsmedel, offentlig upphandling och samordnad varudistribution är verkligen positivt! Det ger oss en bra utgångspunkt inför det framtida arbetet, sa Anton Eriksson, projektledare i Borås stad med ansvar för den planerade distributionscentralen.

Monika Lindqvist, Anton Ericsson, Borås stad, Pernilla Fisherström, länsstyrelsen, Jan Eksvärd, LRF Riks, Monika Hermansson, Mats Englund, Borås kommungrupp, Gösta Knutsson, Ulricehamns kommungrupp, Göran Nilsson och Monica Johansson, Borås kommungrupp.



Vad är skillnaden som gör skillnaden?

Ja, vad gör de där människorna som är framgångsrika? Och vad är att vara ”rik på framgång”?

Personligen tror jag att det börjar i det lilla, när man är liten och lyckas. Framgång ger mod att våga mer. Man blir stärkt i sin självkänsla. Jag duger som jag är, det är okej att misslyckas för jag har inte lärt mig ännu. Man måste ju öva och träna för att kunna bli rik på framgång. Framgång föder framgång heter det ju.

Jag tror att framgångsrika personer och företagare fokuserar på det de kan påverka. My business – här lägger man sin kraft och energi. Man

får en känsla av kontroll och har man kontroll får man bra självförtroende.

Är man för mycket i andras business och försöker styra vad andra ska göra och tänka då blir man osäker och tappar sin energi och kraft. Och påverkas man av Moder natur, Guds business (att försöka styra över väder och vind) får man det riktigt jobbigt.

SÅ VAD FOKUSERAR du på?

Människor som lyser av kraft och energi och där allt är möjligt. Hur gör de? Hur ser de på problem och sina möjligheter?

Samma vind blåser på oss alla, det är inte hur

vi har det utan hur vi tar det som blir avgörande.

Bli nyfiken på vad som gör skillnaden – att vara rik på framgång. Försök fånga framgångsrika personers strategier och applicera dem på dig själv.

Sätt upp ett livsmål. Vem vill jag vara? Vad vill jag göra! Och hur gör jag? Lycka till!



Petra Wirtberg
Företagsutvecklare
LRF Västra
Sverige