

## Covid 19 -rekommendationer för möten hösten 2020.

LRF:s nationella krisgrupp som hanterar Covid 19 pandemin har fattat beslut om att nedan rekommendationer ska gälla vid anordnande av möten som anordnas inom LRF och som bygger på Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Vi vill genom detta ge en riktlinjer om vilka sorts möten som kan genomföras och hur dessa kan genomföras på säkraste sätt inom LRF.

### Folkhälsomyndighetens övergripande rekommendationer som gäller för fysiska möten och sammankomster är:

- Gäller fram till 31 december 2020 (om inget att sägs)
- 2 meter emellan personer oavsett storlek på mötet
- God handhygien (handsprit och tvättmöjligheter)
- Ingen med symtom får delta
- Max 50 personer i mötet

### 50-personerens regeln.

Formellt omfattar regeln om att samlas högst 50 personer allmänna sammankomster och offentliga tillställningar. Detta gör att vi inte bör bjuda in till offentliga möten då det kan vara svårt veta hur många man blir. Att dela upp i två grupper med under 50 personer i vardera kan vara en möjlighet om det finns organisation och fysiskt utrymme för detta. I fall sådant ska genomföras förordas utomhusmöten.

Normen för alla sorters möten och sammankomster som etablerats i samhället under pandemin och som förordas av myndigheter är att inte fler än 50 personer ska samlas på samma plats. Denna norm har LRF följt under våren och fortsätter att hålla då möten planeras till dess att Folkhälsomyndigheten säger något annat.

Merparten av LRF:s möten är *under* 50 deltagare kan genomföras förutsatt att man planerar och genomför möten på ett säkert sätt enligt rekommendationerna nedan:

### Rekommendationer för fysiska möten inom LRF hösten 2020

För att LRF:s möten ska vara så säkra som möjligt ifall det genomför fysiska träffar med förtroendevalda, medlemmar och externa parter finns ett antal saker som ska följas och som bygger på Folkhälsomyndighetens rekommendationer:

1. **Begränsa antalet deltagare** till de som primärt behöver vara med på mötet. Tex. styrelser är en relativt liten grupp förutsatt om man har en lokal som man kan sitta med två meter mellan sig. I fall er vanliga lokal inte är stor nog kan mötet behövas hållas någon annanstans Personer i riskgrupp som tex plus 70 år rekommenderas att undvika icke nödvändiga möten och resor. Max 50 personer får vara med på mötet samt att två meters avstånd ska hållas.
2. **Handskakning** – nej tack. Skaka inte hand när ni hälsar på varandra.
3. **Handsprit och tvättmöjligheter** måste alltid finnas på möten och uppmana deltagarna att tvätta händerna noggrant (minst 20 sek) och använda handsprit med minst 60% alkoholhalt. I fall tvättmöjligheter inte finns skall alla använda handsprit. Se till att detta finns att tillgå.
4. **Korta ner mötestiden.** Smittan ökar om vi sitter tillsammans längre tid. Dela hellre upp i två möten, varav det ena kanske kan vara digitalt i stället för att ha långa fysiska möten.
5. **Träffas ute.** I fall man ska träffa medlemmar, förtroendevalda eller andra så kan ett utomhusmöte vara det bästa alternativet. Även styrelser kan träffas ute under den varmare delen av hösten. Även då gäller max 50 personers regeln och två meters avstånd.

6. **Tala om förutsättningarna** för mötet i inbjudan och uppmana alla att inte komma vid minsta symtom. Efter symtom ska personen varit symtomfri i 48 timmar innan mötet.
7. **Uppkoppling.** Erbjud om möjligt personer med symtom, i riskgrupp eller som av annan anledning inte vill närvara att kunna vara med via uppkoppling och följa mötet digital.
8. **Externa möten.** När vi träffar myndigheter och andra externa parter bör samma riktlinjer som ovan gälla. Fråga innan hur mötet är planerat för att vara så säkert som möjligt innan ni avgör om att delta.
9. **Resor till och från möten.** Tänk på att planera mötet så att det går att ta sig till och från med bil eller cykel för att undvika kollektivtrafik. Gemensamma resor med andra mötesdeltagare är inte lämpligt.
10. **Mat och fika** på mötet. Servera inte mat eller fika på ett sätt som riskerar att föra smitta vidare. Buffé är inte lämpligt eller fika som tex tårta som skärs upp av var och en. Handsprit måste alltid användas innan man tar eller äter av maten.
11. **Personligt ansvar.** Alla har vi ett eget ansvar att följa rekommendationer och agera på ett sätt som minimerar smittspridning av Covid 19. Var och en av oss beslutar om vi vill delta på fysiska möten eller avstå i rådande läge.

*Läs mer på*

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/bromsa-smittan--det-har-kan-din-verksamhet-gora/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/317178a01f1b44b0b8d94dfd8f822c82/allman-na-rad-covid-19-affisch-verksamhet.pdf>

## Risker och åtgärder (från Folkhälsomyndigheten)

Stort antal deltagare	Större risk för smittspridning när många personer träffas samt att smittan sprids när deltagarna återvänder hem	Begränsa antalet deltagare Se över förutsättningarna för evenemanget t.ex. storlek på lokal och möjligheter till en god handhygien
Internationellt deltagande	Internationellt deltagande ökar risken för smittspridning	Begränsa internationella deltagandet
Deltagare med samhällsviktiga arbeten	För kurser, seminarier och andra evenemang som involverar hälso- och sjukvårdssektorn eller deltagare med andra samhällsviktiga funktioner bör särskild försiktighet iakttas	Informera deltagarna om förutsättningarna för evenemanget
Riskgrupper	Äldre löper högre risk för allvarlig covid-19 sjukdom	Hygienåtgärder såsom tillgänglighet till handtvätt, handsprit
Typ av aktivitet	Nära kontakt ökar risken för smittspridning. Det finns en större risk för smittspridning vid inomhusevenemang än utomhus	Byta eller justera de tänkta aktiviteterna Minska antalet deltagare och öka antalet toaletter Byta lokal för aktiviteten
Längden på evenemanget	Långvariga (mer än ett par timmar) händelser kan öka risken för smittspridning	Korta ner evenemanget Ge information om vad deltagare bör göra om de får symptom under evenemanget